



Genitori nell'Era Digitale

Guida pratica e visiva per accompagnare i nostri figli tra schermi, regole e vita reale.

I bambini ci osservano.



**NOI SIAMO
IL LORO
ESEMPIO.**



Prima di dare regole sui dispositivi, dobbiamo guardare alle nostre abitudini.
La tecnologia è utile, ma il modo in cui la usiamo noi plasma il loro futuro.

Non a tutte le età gli schermi fanno bene.



Insight:
Ai nostri bambini servono esperienze concrete per conoscere il mondo.

Il mondo fisico insegna ciò che uno schermo piatto non può trasmettere.
Il tatto, lo spazio e l'interazione reale sono i veri motori dello sviluppo.

La Bussola dell'Accompagnamento

Come guidarli nella scelta di app, cartoni, video e giochi social:

Visiona prima
Se possibile, guarda i contenuti in anticipo.



Guarda insieme
Se non puoi anticiparli, affiancali durante la visione.



Dialoga
Discuti sempre di ciò che hanno appena visto.



Interrompi
Non aver paura di fermare la visione se il contenuto non è adatto all'età o alla situazione.



Tip: Crea regole chiare per le transizioni
(es. "Mi devi avvisare quando il cartone o il video è finito").

Cosa monitorare nei contenuti?

Semaforo Rosso - Cosa Evitare

Linguaggio inadatto

Immagini violente

Scene paurose

Semaforo Giallo - Caratteristiche da Valutare

Velocità eccessiva con cui sono proposti i contenuti

Colori troppo saturi e stimolanti

Musiche ansiogene o ipercinetiche

Complessità delle narrazioni

Dispositivi e Regole Chiare

Ad ogni età, gradualmente, la giusta autonomia.

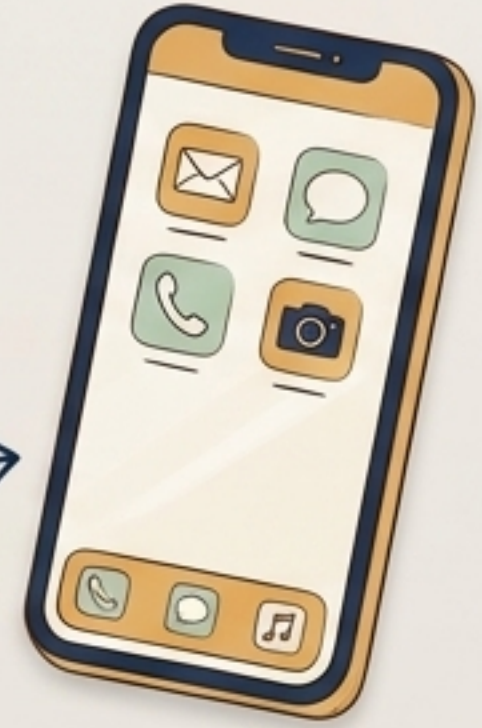


Family Tablet

Il Tablet di Casa:

Deve essere molto chiaro quali contenuti si possono utilizzare e quali sono vietati. Il genitore deve monitorare e limitare l'accesso.

Il Telefono (Privato o dei Genitori):
Deve essere discusso e stabilito a priori cosa si può e non si può fare.

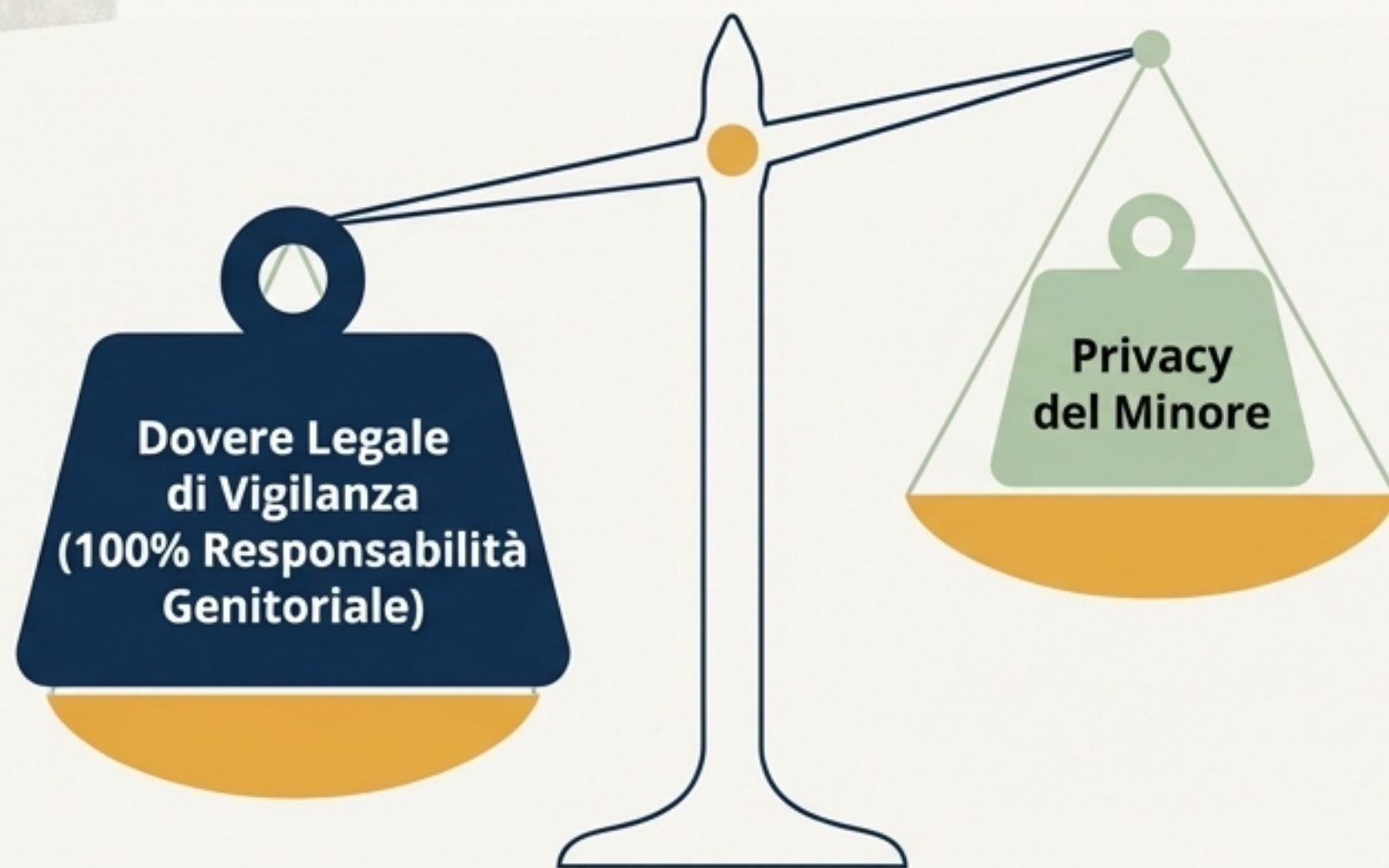


Smartphone

Fatti le giuste domande in base all'età:

- A che età è utile saper usare un programma di grafica?
- Quando è opportuno usare un'app per ascoltare musica in modo autonomo?

Il Paradosso della Privacy Digitale



Il rispetto della privacy è importante, ma viene **dopo il dovere legale educativo di vigilanza e tutela.**

Critical Insight Panel

Fino ai 14/15 anni non esiste privacy con i genitori riguardo l'accesso a Internet. In rete si può essere autori o vittime di reati gravi; per questo i genitori hanno il dovere legale di vigilanza e l'autonomia va concessa solo "con lo sguardo" attento dell'adulto.

Sharenting: Condividere con Consapevolezza

È sempre necessario pubblicare foto e video dei tuoi bambini?



1

Sei sicuro che da grandi saranno d'accordo con l'immagine di loro che hai costruito online?

2

Ricordi che ciò che pubblichi oggi rimane per sempre nella loro impronta digitale?

Tuteliamo la loro identità digitale fin da prima che sappiano usare un telefono.

Riscoprire le Alternative



Invece dello
Smartphone sul
comodino



Usa la Sveglia
tradizionale.



Invece del feed dei
Social



Sfoglia i Giornali e
i Libri.



Invece del
Videogioco da soli



Riscopri i Palloni e
i Giochi in scatola.



Invece dei video su
YouTube



Ascolta la Musica
nell'ambiente.

Momenti di Disconnessione

Con la famiglia, gli amici e i nonni ci sono tante belle cose da fare insieme:



A Tavola: Parla della tua giornata, crea un momento senza schermi.

Al Parco: Condividi il tuo tempo reale, la natura e il gioco fisico.

Al Cinema: Goditi il momento presente, senza distrazioni luminose.



Alla Sera: Disconnettiti completamente, spegni il telefono prima di dormire.

Sintesi: Il Manifesto del Genitore Digitale

Sii l'Esempio.

Spegni il tuo telefono per primo. I bambini osservano ciò che fai, non ciò che dici.



Affianca e Proteggi.

Accompagna sempre. Fino a 14 anni, il dovere di vigilanza supera il diritto alla privacy digitale.



Vivi nel Reale.

Sostituisci i pixel con esperienze. Usa libri, palloni, giochi in scatola e la natura per scoprire il mondo.



La tecnologia è uno strumento, ma la famiglia è la vera connessione.